

運動会に向けて
スピードアップ!

かけっこ教室

4/14(日)

10:00~11:00

※雨天中止

対象

小学生
30人

開催場所 番の州公園 運動(芝生)広場

講師 たけのこ体育教室
代表：安部 武矩 先生

参加費 無料

内容 かけっこでの体の動かし方、速く走るコツを
教えます。運動会の練習もかねて、芝生の上
を思いっきり駆け抜けましょう!

申込方法 電話またはEメールにて
3月25日(月)から受付開始
申込時に「氏名・年齢、住所、保護者の連絡先」をお願いします

同日開催

フィンランド発祥のスポーツ
『モルック体験会』

11:00~12:00

「モルック」と呼ばれる木の棒を投げて点数を
競い合う、子どもも大人もいっしょに楽しめる
カジュアルなスポーツです♪

協力 NPO法人 どんぐりネットワーク
伊坂 宏明 さん

